

# Zoneterapeutuddannelsen hos Dig i Centrum - Roskilde

Vores overordnede mål er at uddanne/efteruddanne kompetente terapeuter, som er drevet af lysten til at hjælpe andre mennesker tilbage til balance og helhed.

Hos os finder du professionelle undervisere med masser af erfaring og som stadig har aktiv klinik ved siden af undervisningen.


Uddannelsen hos **Dig i Centrum** henvender sig til alle, der vil have en professionel og seriøs uddannelse, og som helhjertet ønsker at udvikle sig til en dygtig zoneterapeut.

Vi har små eksklusive hold på max. 8 elever, hvilket gør at der i undervisningen er mere tid til dig som elev.

Dig i Centrum tilbyder  
zoneterapeutuddannelsen i  
samarbejde med FDZ



Bliv professionel zoneterapeut på under 2 år

 **Dig i Centrum**  
skole & klinik

# Zoneterapeutuddannelsen

Formålet med undervisningen er, at uddanne dig professionelt, så du sikkert kan behandle klienter med zoneterapi.

- At du opnår et grundigt kendskab til reflekszonernes placering og en god behandlingsteknik.
- At du opnår en konventionel og alternativ sygdomsopfattelse, som er baseret på en holistisk menneskeopfattelse.
- Herunder indgår meridianlære, muskellære, teorien om de 5 elementer, biopaternes lære om sygdomsfaserne samt kost, ernæring, vitaminer og kosttilskud m.m.
- At du opnår en god evne til at kombinere den indlærte behandlingsteknik samt den traditionelle- og alternative sygdomsopfattelse, således at der kan foretages en lødig behandling af et givet klientproblem.

Hvorvidt ovenstående formål er nået, testes under eksamen i zoneterapi.

## Optagelseskrav

- Du skal være minimum 23 år
- Der kræves minimum 9 år skoleerfaring
- Der kræves erhvervserfaring, herunder gælder også højskoleophold, humanitært arbejde, foreningsarbejde og andet frivilligt arbejde.

## Optagelsessamtale

Inden du tilmelder dig til uddannelsen, vil vi gerne have en personlig samtale med dig, for at sikre at denne uddannelse er den helt rigtige for dig.

- Vi taler om dine forventninger til uddannelsen
- Vi kigger på, om du allerede har fag, der berettiger dig til merit
- Hvis du ikke allerede har anatomi/fysiologi og sygdomslære, kan vi sammen finde ud af, hvilke muligheder der er i nærheden af dig.
- Vi gennemgår uddannelsen og hvad man kan forvente af forberedelsestid og træning af det indlærte.
- Gennemgang af økonomien i uddannelsen



## RAB-godkendelse, anerkendelse af Sundhedsautoriserede behandlere og momsfrigørelse

Uddannelsen opfylder de krav som stilles, for at du kan søge om RAB-registrering. Med disse godkendelser kan dine klienter få tilskud fra Sygeforsikringen "danmark". Uddannelsen opfylder også de krav som SKAT stiller til momsfrigørelse.

## Undervisere i zoneterapi

### Claus Olsen

Skoleleder og uddannelsesansvarlig på zoneterapeut uddannelsen. Til daglig er Claus i klinikken, hvor han laver behandlinger inden for zoneterapi, akupunktur, kranio sakral og massage.

Han er RAB godkendt i alle 4 behandlingsformer. Claus underviser på flere af vore efteruddannelseskurser, og han har tidligere undervist i zoneterapi og massage på Zonecollege i Køge og Holbæk.

Det er vigtigt for ham hele tiden at være opdateret på de nye tendenser inden for hans behandlingsformer.

Claus har selv skrevet undervisningsmaterialet, som løbende vil blive opdateret med nyeste viden.



### Karina Odefey

Underviser på zoneterapeutuddannelsen. Karina er uddannet massør og zoneterapeut og har haft egen klinik som bierhverv siden november 2006. Hun har gennemsnitlig 10-12 klienter per uge i klinikken samt 3 virksomhedsordninger på nuværende tidspunkt.

Karina har taget zoneterapeutuddannelsen sammen med Claus. Efter at have gået fæl på uddannelsen, er hun nu klar til selv at undervise.

Karina har i 26 år arbejdet som laborant, hovedsagelig i den farmaceutiske industri.

Karina er en glad og åben person. Hun går op i sund levevis, og alternativ behandling er en del af hendes liv, hvis hun selv har ubalancer og smerter.



Uddannelsen tilbydes i samarbejde med **FDZ** – Danmarks største forening for zoneterapeuter  
se mere om **FDZ** på [www.fdz.dk](http://www.fdz.dk)

# Overzicht over de faglige fag (zoneterapi) 252 timer

## Basis zoneterapi – 86 timer (modul 1)

1. At lære eleven de 10 forskellige systemer med alle de klassiske zoner på fødderne.
2. At tilføje eleven en basisviden om hvordan kroppen arbejder sammen i alle systemerne.
3. At give eleven et indblik i den virkning, både fysisk og psykisk, som kan opnås ved at give zoneterapi.
4. At lære eleven generelle behandlingsteknikker, som generelt vil påvirke hele klientens krop, samt specifikke behandlingsteknikker, der kan bruges efter behov.
5. At lære eleven at skrive en journal.

## Avanceret zoneterapi – 72 timer (modul 2)

1. Det vigtigste ved at give zoneterapi, er at kunne lytte, opleve, have indføling, mærke og have kontakt med hvad der sker, når du rører ved din klient.
2. Eleven lærer grundbegreberne i arbejdsteknikker, således at denne kan arbejde med klienter på egen klinik, uden at nedslide sin psyke og krop.
3. Fra basisuddannelsen har eleven en generel behandlings protokol. Den bliver på dette modul opdateret med en helt anden indgangsvinkel og nye behandlingsmuligheder, hvor en ny viden om energiens flow gennem kroppen i samspil mellem østlig og vestlig tankegang indgå.

### Modulet omhandler blandt andet

- Meridianlære.
- Biopatisk teorilære om de 7 faser.
- Yin/yang.
- Teorien om de 5 elementer.
- Organrelaterede muskler.
- Kost, vitaminer og mineraler
- Behandlingsplaner.
- Repetition af systemer

Eleven vil opleve, hvordan klienterne kommer dybere og dybere ind i dem selv, efter nogle ganske få behandlinger.

Klienten bliver ganske enkelt godt og grundigt integreret i deres egen krop – både mentalt og fysisk.

Efter kurset skal eleven modtage mindst 4 behandlinger af én RAB godkendt zoneterapeut. Kun på den måde vil man kunne få en fornemmelse for hvad, ens klienter vil opleve.

## Ekspert zoneterapi – 72 timer (modul 3)

For at blive ekspert skal teknikkerne og håndværket føres ud i livet og på dette modul gennemgås forskellige cases og behandlingsplaner fra det virkelige liv.

Der skal laves behandling på fremmede klienter under supervision.

På kurset bliver der arbejdet med forbedring af de generelle teknikker og arbejdsstillinger.

Der afholdes en afsluttende prøve.

## Eksamen zoneterapi – 22 timer (modul 4)

Her skal alle relevante dokumentationer afleveres og der afholdes eksamen.

# Oversigt over øvrige fag til brug for RAB registrering og/eller momsfrigtagelse

## Kost, ernæring og vitaminer 30 timer

Det vi indtager dagligt har stor indflydelse på vores helbredstilstand. Dette fag tager udgangspunkt i sund og varieret kost. Hvad skal den indeholde i.f.h.t. Kulhydrater, proteiner, fedtstoffer, syre/base balance samt hvilke mineraler og kosttilskud det er godt at supplere med.

Med denne viden bliver du klædt på til, bedre at kunne rådgive dine klienter omkring kost, ernæring og vitaminer, ud fra de sygdomme/ubalancer de har.

## Japansk Lifting 12 timer

Er en selvstændig behandlingsform, Behandlingen foregår i ansigtet hvor akupressur-punkter, nerver, muskler, væv og organzoner stimuleres. Herudover gives et par masker, fodmassage, hovedbunds-massage samt saltstensmassage.

Flere zoneterapeuter tager dette kursus som efteruddannelse for at aflaste deres hænder.

## Øreakupunktur 12 timer

Behandlingen foregår i øret, hvor man bruger nåle, magneter eller ørefrø til at stimulere de valgte punkter.

Behandlingen kan laves sammen med zoneterapien eller som en selvstændig behandling.

## Klinikstart/markedsføring/regnskab 16 timer

Efter uddannelsen vælge mange at starte op som selvstændig og det her kursus er med til at klæde dig på til dette.

Vi snakker jobmuligheder, kvaksalveriloven, markedsføring, budget og daglig regnskab.

Hvordan kan du sikre dig i.f.h.t. sygdom. Vi kommer også ind på lønsum og momsfrigtagelse

## Førstehjælp

Standard førstehjælpskursus inkl. brugen af hjertestarter og hjertemassage

**200 timer Anatomi/fysiologi, 100 timer sygdomslære samt 50 timer grundpsykologi**

**SKAL** tages eksternt enten som tilstede kursus eller som e-learning

## Timeoversigt

Zoneterapi modul 1 - 4	252 timer
Kost, ernæring og vitaminer	30 timer
Japansk Lifting	12 timer
Øreakupunktur	12 timer
Klinikstart/markedsføring/regnskab	16 timer
Førstehjælp	6 timer
<b>Samlet time antal hos Dig i Centrum</b>	<b>328 timer</b>

## Praktiske oplysninger

De faglige fag tilmeldes som enkelt stående moduler, og skal tages i rækkefølge.

Zoneterapimodulerne er primært på hverdage fra 15.30 til 21.30. Der vil dog også være enkelte lørdag/søndag fra kl. 9 til 17.

Øvrige fag udbydes løbende, og du tilmelder dig selv til det tidspunkt, der passer dig bedst. Nogle er på hverdage fra kl. 10 til 16, og andre i weekenden fra 9 til 17.

Vi holder ferie jf. folkeskolen.

Der er max. 8 elever på vore hold og uddannelsen starter op ved minimum 4 elever.

Der er mulighed for at tilkøbe frokost, som vi selv tilbereder. Der er fri adgang til kaffe, te, vand og nødder.

## Terapeut forening

Dig i Centrum er skole i samarbejde med FDZ Forenede Danske Zoneterapeuter - Danmarks største terapeut forening for zoneterapeuter.

Som elev hos os giver FDZ dig forskellige elev-fordele som de kommer ud og fortæller om på opstartsweekenden. De står også for eksamensopgave og censor.

## Priser

Zoneterapi modul 1 (86 timer)	kr. 10.400,-
Zoneterapi modul 2 (72 timer)	kr. 8.700,-
Zoneterapi modul 3 (72 timer)	kr. 8.700,-
Zoneterapi modul 4 (72 timer)	kr. 2.700,-
<b>Samlet pris faglige fag</b>	<b>kr. 30.500,-</b>
Kost, ernæring og vitaminer (30 timer)	kr. 4.700,-
Japansk Lifting (12 timer)	kr. 1.995,-
Øreakupunktur (12 timer)	kr. 1.995,-
Klinikstart/markedsføring/regnskab (16 timer)	kr. 1.995,-
Førstehjælp (6 timer)	kr. 750,-
<b>Samlet pris øvrige fag</b>	<b>kr. 11.435,-</b>

Betalingen sker med 400,- i depositum pr. modul/kursus og resten senest 14 dage før opstart

Det er muligt at lave en afdragsordning, hvis man ønsker det.

**Kontakt os for en uforpligtende samtale  
om dine muligheder**

**Dig i Centrum** har været klinik siden 2004. I 2010 startede vi kursUSDelen op. I 2014 Kranio Sakral uddannelse og i 2015 Zoneterapi uddannelse.

Skolen ligger i Roskilde, tæt på offentlig transport og vi har gratis parkering.

I vores hyggelige lokaler har vi alt det moderne elektroniske udstyr, som brikse og projektor. Nyt skelet, torso m.m.

**Dig i Centrum** drives i det daglige af Eva og Claus Olsen.

## Kontakt oplysninger

Dig i Centrum

Klosterengen 137A

4000 Roskilde

Telefon: 4636 0664

e-mail: [info@dig-i-centrum.dk](mailto:info@dig-i-centrum.dk)

