

A black and white photograph of a woman with short, light-colored hair pulled back, wearing round glasses and a leopard print top. She is looking down at a pair of hands being held in front of her. The background is blurred, suggesting an indoor setting. A dark circular graphic contains text in the upper right corner.

- Der er en  
god atmosfære  
på skolen, siger  
Theresa

# En levende intim stemning

Dig i Centrum er meget mere end navnet på én af FDZ's samarbejdende skoler. I huset finder man nemlig ikke kun zoneterapien på skolebænken, den udøves også lige ved siden af i klinikken, og på samme gang finder man butikken med udstyr, udsmykning og præparater.

- For os er det vigtigste at udbrede vores viden, og selv om det skal løbe rundt, gælder det for os ikke om at tjene mange penge. Vi forsøger at holde udgifterne på et absolut minimum uden at det går ud over kvaliteten, men vi arbejder bevidst kun med hold på max otte deltagere. På den måde kommer vi tættere på eleverne og kan hele tiden følge med i hvad de kan i løbet af de to år, uddannelsen varer. Det tror vi giver en bedre uddannelse, siger Eva Olsen.

Klosterengen er en blind vej, så trods den centrale beliggenhed forstyrres man ikke af larmende biler og busser. Ti minutter fra Roskilde centrum træder man ind i Dig i Centrum's lyse, venlige lokaler, som er præget af både faglighed, æstetik - og ro. Skolen drives i det daglige af Eva og Claus Olsen i samarbejde med en række be-

handlere og undervisere. De har selv klinik i huset samt en webshop, der omfatter produkter til både behandlere og almindelige kunder.

Både Eva og Claus havde tidligere undervist på en anden skole, men i 2010 startede de for sig selv, i første omgang med efteruddannelseskurser, i 2014 kom Kranio Sakral-uddannelsen til, i 2015 startede uddannelsen af zoneterapeuter, og samme år blev skolen godkendt som FDZ zoneterapeutskole.

## Vejledning under uddannelsen

Den faglige del af uddannelsen er delt op i 3 moduler plus en eksamen. Hertil kommer de øvrige fag, som kræves af lovgivningen for at blive

henholdsvis RAB-registreret og momsfrataget. Den samlede uddannelse er på 692 timer.

- Vi satsede fra starten på at blive en FDZ-skole, og det er vi glade for. Men vi kan også mærke, at vi på zoneterapiuddannelsen har større konkurrence end på uddannelsen til Kranio Sakral terapeut.

- Det skal ikke kun være en skole, hvor hele huset er dødt, når man har pause. Jeg tror det betyder meget for undervisningen, at der er en levende intim stemning hele tiden, og at huset som helhed har en god energi. Alt det, vi underviser i, tilbyder vi også selv i husets klinik, og det samme gælder de ting, vi har i webshoppen – det er også noget vi selv bruger, fortæller Eva. Kursisterne kan købe frokost på skolen, og det velfungerende køkken ligger kun ti meter fra kursuslokalerne, og maden tilberedes såmænd af Evas mor.

“ Vi satsede fra starten på at blive en FDZ-skole, og det er vi glade for...

## De kender RAB

Nogle gange kan en elev opleve problemer undervejs i forløbet, og her lægger skolen vægt på, at det ikke er den enkelte underviser, der skal påtage sig rollen som vejleder. Derfor får eleverne fra starten at vide, at det er Eva, der har denne rolle.

- Over de to år har jeg tre faste samtaler med hver elev, og jeg følger også med i hvordan det går med deres eksterne fag. Det gælder anatomi/fysiologi på 200 timer, sygdomslære på 100 timer og grundpsykologi

*- Det betyder meget, at huset ikke er dødt, fordi man har pause, siger Eva.*



på 50 timer, som alle skal tages eksternt, eventuelt som e-læring, siger Eva.

Eva og Claus står selv for efteruddannelseskurserne, men de inviterer også andre undervisere ind. Det gælder fx Frank Berger, som underviser i zoneterapi og idrætsskader og Jeanette Bille Kjeldsen, som holder kurset zoneterapi og akupressur til gravide, fødende og børn.

Skolen holder også forskellige kurser med fokus på ansigtet, fx "Japansk Lifting", som er godkendt til 10 RAB-points.

- Jeg oplever, at de fleste zoneterapeuter har et godt kendskab til RAB-ordningen, og det skyldes ikke mindst, at klienterne jo har mulighed for at få tilskud fra Sygeforsikringen "danmark". Vi har haft zoneterapeuter, der ikke var

RAB-godkendte, som er blevet undervist og eksamineret hos os så de opfylder RAB kravene.

Og de har tydeligt kunne mærke, at de har fået flere klienter som RAB-registrerede.

- Derimod er det samme ikke tilfældet, når det gælder KST, da man endnu ikke her har de samme tilskudsmuligheder og dermed ikke har så meget gavn af at være RAB'er.

*- Jeg kan godt lide, at vi ikke er så mange på holdet, siger Betinna*

## De nye elever

Betinna er 53 år og har tidligere arbejdet på kontor og som sosu-hjælper, i dag er hun hjemmegående. Hun havde længe overvejet det, og i september startede hun på uddannelsen til zoneterapeut.

- Da jeg var ung, fik jeg ofte at vide, at jeg var god til at massere og burde gøre det til en levevej. Men jeg anede ikke hvad jeg lavede, så jeg fik

lyst til at få en uddannelse, hvor jeg lærer noget mere håndgribeligt om kroppen. Det alternative var ikke noget fremmed eller mystisk for mig, bl.a. havde jeg en morfar, der var håndspålægger.

- Jeg kan godt lide, at vi ikke er så mange på holdet, så kan jeg have mig selv mere med og være mere nærværende. Og så er lokalerne jo hyggelige, siger Betinna.

Theresa er 47 år og går på samme hold.

Hun har efter uddannelsen planer om at

arbejde som både fodplejer og zoneterapeut.

- For tre år siden tog jeg en uddannelse som fodplejer, men jeg vidste fra starten, at jeg også ville uddanne mig til zoneterapeut, siger Theresa på 47. Hun er uddannet Steiner-pædagog og har i øvrigt også selv gået i Steiner-børnehave. Hun begyndte uddannelsen til zoneterapeut i september.

- Uddannelsen til fodplejer inspirerede mig meget, men jeg blev også irriteret over, at jeg ikke vidste mere, så derfor startede jeg her. Jeg er meget glad for at gå på mit hold, jeg kan godt lide atmosfæren på skolen, og så dufter her simpelthen dejligt...

Læs mere om skolen her: [dig-i-centrum.dk](http://dig-i-centrum.dk)

